

## **PRESSEMITTEILUNG**

**Pressesprecher**

**Dirk Hundertmark**

Landeshaus, 24105 Kiel

Telefon 0431-988-1440

Telefax 0431-988-1444

E-mail: [info@cdu.ltsh.de](mailto:info@cdu.ltsh.de)

Internet: <http://www.cdu.ltsh.de>

Gesundheitspolitik

### **Ursula Sassen: Gesunde Ernährung und Bewegung sind die beste Prävention**

Die gesundheitspolitische Sprecherin der CDU-Landtagsfraktion, Ursula Sassen, hat sich heute am Rande der Klausurtagung des Arbeitskreises „Soziales“ in Damp dafür ausgesprochen, Bewegung und gesunde Ernährung in den Vordergrund der Prävention zu stellen.

„Übergewicht, falsche Ernährung und Bewegungsmangel sind Hauptauslöser für Erkrankungen des Stoffwechselsystems. Die Zahl der Diabetiker steigt ständig. Immer mehr Jugendliche sind betroffen. Als Folge dieser Erkrankung ist auch die Zahl der Dialysepatienten in Deutschland in den letzten zehn Jahren von 40.000 auf 60.000 gestiegen. Es muss uns gelingen, das Gesundheitsbewusstsein und die Eigenverantwortung zu stärken, um die Kosten des Gesundheitswesens in den Griff zu bekommen. Wer in Prävention investiert, investiert in Gesundheit“, so Sassen.