

Suchtberatung | 10.05.2023 | Nr. 166/23

## Dagmar Hildebrand: Online-Plattform für die Suchtberatung

Seit wenigen Tagen gibt es ein digitales Angebot zur Suchtberatung in Schleswig-Holstein. Darauf weist die sucht- und drogenpolitische Sprecherin der CDU-Landtagsfraktion Dagmar Hildebrand hin.

Unter dem Link: [www.suchtberatung-sh.de](http://www.suchtberatung-sh.de) erhalten Betroffene und Angehörige einen schnellen und unkomplizierten Zugang zu Hilfsangeboten und Informationen. Darüber hinaus können Hilfesuchende über die Website auch anonym und kostenfrei die digitale Suchtberatung nutzen – per Video, per Chat oder per E-Mail – und mit einer App.

Dazu Dagmar Hildebrand: „Die Digitalisierung der Suchthilfe und -prävention ist ein wichtiger Schritt und ermöglicht einen unmittelbaren Zugang zu Information und Beratung. Mit diesem großartigen Projekt können Betroffene noch gezielter unterstützt werden. Das Beratungsangebot umfasst dabei die Themen Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Onlinemedien, Kaufsucht und Nikotin.“